

Physiotherapie und physikalische Therapie



Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

die Physiotherapie am Marienhaus Klinikum St. Elisabeth Saarlouis bietet ein umfassendes therapeutisches Angebot zur Wiederherstellung, Erhaltung und Förderung von Mobilität, Gesundheit und Lebensqualität.

Unser erfahrenes Team behandelt Patientinnen und Patienten auf Basis einer detaillierten physiotherapeutischen Untersuchung und orientiert sich gezielt an individuellen Beschwerden, Funktions- und Bewegungseinschränkungen. Dabei kommen moderne, klinisch fundierte Behandlungskonzepte sowie manuelle, pädagogische und diagnostische Kompetenzen zum Einsatz.

Ergänzend nutzen wir natürliche physikalische Reize wie Wärme, Kälte oder Elektrotherapie, um Heilungsprozesse zu unterstützen und Schmerzen zu lindern.

Ziel unserer Therapie ist es, natürliche physiologische Reaktionen des Körpers zu fördern – wie Muskelaufbau, Stoffwechselanregung und Funktionsverbesserung – und gleichzeitig ein besseres Verständnis für den eigenen Körper zu vermitteln. Wir begleiten Sie stationär wie ambulant auf Ihrem Weg zu mehr Beweglichkeit, Stabilität und Wohlbefinden.

Beste Grüße
Ihr



Oliver Heible
Abteilungsleiter
Physiotherapeut



Orthopädie, Chirurgie & Neuromuskuloskelettale Therapie

Behandlungen rund um Knochen, Gelenke, Muskeln, Sehnen und Nerven

- Krankengymnastik bei Erkrankungen der Stütz- und Bewegungsorgane
- Manuelle Therapie
 - nach Cyriax
 - Kaltenborn/Evjenth
 - Maitland
 - Mulligan
- Mechanische Diagnose und Therapie (MDT nach McKenzie)
- Rückenschule
- Sportphysiotherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Isokinetisches Training & Leistungsdiagnostik
- Vibrationstraining (Galileo)
- Ambulante Rehabilitation
 - nach Operationen (Orthopädie/Unfallchirurgie)
 - nach Sportverletzungen
 - bei muskuloskelettalen Erkrankungen
- Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP)



Neurologie & Neurophysiologische Verfahren

Therapien bei Erkrankungen oder Schädigungen des Nervensystems

- Krankengymnastik nach neurophysiologischen Konzepten
 - Vojta
 - Bobath
 - PNF (Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation)

Atemtherapie & Pneumologie

Therapien zur Verbesserung der Atmung und Lungenfunktion

- Krankengymnastik / Atemtherapie
- Atemtherapie bei Mukoviszidose
- Stationäre und ambulante Asthmaschulung

Physikalische Therapieformen

Unterstützende Verfahren zur Schmerzlinderung und Funktionsverbesserung

- Wärme- und Kältetherapie (Thermotherapie)
- Hydrotherapie (Wasseranwendungen)
- Elektrotherapie
- Klassische Massagetherapie

Lymph- & Ödemtherapie

Behandlung akuter und chronischer Lymphprobleme

- Manuelle Lymphdrainage
- Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE)

Prävention, Kurse & Gesundheitstraining

Angebote zur Förderung von Gesundheit und Bewegung

- Kursangebote in Kooperation mit der Rheumaliga Saar e.V.

Stationäre & Ambulante Versorgung

Umfassende physiotherapeutische Betreuung im Klinik- und Praxissetting

- Stationäre physiotherapeutische Behandlungen für alle medizinischen Fachabteilungen des Marienhaus Klinikum St. Elisabeth Saarlouis
- Ambulante Physiotherapie
 - Zulassung für alle gesetzlichen Krankenkassen
 - Betriebskrankenkassen
 - Berufsgenossenschaften
 - Privat- und Beihilfekassen

Öffnungszeiten:

Mo – Do 07:30 bis 12:30 Uhr
 13:00 bis 16:00 Uhr
Fr 07:30 bis 12:30 Uhr
 13:00 bis 15:00 Uhr

Sekretariat

Katrin Dreystadt
Telefon 06831 16-1646
Telefax 06831 16-1647

Marion Huffer
Telefon 06831 16-1646
Telefax 06831 16-1647



Weitere Informationen finden Sie auf
unserer Website
[www.marienhaus-klinikum-saar.de/
physiotherapie](http://www.marienhaus-klinikum-saar.de/physiotherapie)

**MARIENHAUS KLINIKUM
ST. ELISABETH SAARLOUIS**

Physiotherapie und physikalische Therapie

Kapuzinerstr. 4
66740 Saarlouis