



Mein Kind kommt ins Krankenhaus

.....

Vorbereitungshilfen
zur stationären Aufnahme

Und was sage ich meinem Kind?

Ihr Kind sollte auf das, was es erwartet, zeitnah in Ruhe vorbereitet werden, um Ängste und Widerstände abzubauen. Ein Bilderbuch kann ein guter Aufhänger sein, um mit dem Kind ins Gespräch zu kommen. **Das Gespräch ist dabei wichtiger als das Buch.** Gehen Sie vor allem auf die Fragen Ihres Kindes ein. Bei kleinen Kindern kann auch das gemeinsame Spiel mit einem Arztkoffer hilfreich sein, um Ängste abzubauen. Auch wenn Ihr Kind noch klein ist, versuchen Sie, ihm die bevorstehenden Abläufe zu erklären.

Bei älteren (Schul-)Kindern ist es wichtig, selbst gut informiert zu sein, um auch auf detaillierte Fragen Antwort geben zu können.

Verunsicherung empfindet Ihr Kind, wenn es den Eindruck hat, es würde ihm etwas verheimlicht. Sie sollten Ihrem Kind gegenüber offen sein und ihm sagen, dass auch unangenehme Situationen oder Schmerzen auftreten können, es aber auch Möglichkeiten gibt, diese zu lindern. Ein informiertes Kind kann besser mit einer Erkrankung / einem Eingriff umgehen, weil es weiß, was mit ihm passiert. Wie genau Kinder Bescheid wissen wollen, ist ganz unterschiedlich. Sicher ist: **Phantasien über das Ungewisse bereiten oft viel mehr Ängste!**

Das eigene Kind im Krankenhaus zu sehen, löst bei Eltern oft Ängste und Befürchtungen aus. Wenn Sie ängstlich oder angespannt sind, helfen Sie Ihrem Kind weniger. Denn je jünger Ihr Kind ist, um so mehr wird es sich an Ihrem Verhalten und an Ihrer Stimmung orientieren.

Sie sind als Eltern die wichtigsten Personen, da Sie vertraut sind und Trost spenden.



Eine kleine Auswahl an Büchern

Bis zum 5. Lebensjahr:

- Im Krankenhaus
ISBN: 978-3411096022
- Die Kleine Prinzessin – ich will nicht ins Krankenhaus
ISBN: 13:976-3821235202
- Tim muss ins Krankenhaus
ISBN: 13:976-37770742813
- Conny im Krankenhaus
ISBN: 13:978-3551086327

Ab 5 Jahren:

- Frag doch mal die Maus – Mein Körper
ISBN: 13:976-357013127

Für die Eltern:

- Ohne Angst zum Kinderarzt: So nehmen Sie Ihrem Kind die Angst vor Arzt und Krankenhaus
ISBN: 978-3411096022

Schön für jedes Alter:

- Ich mach dich gesund, sagte der Bär
JANOSH





MARIENHAUS KLINIKUM
ST. ELISABETH SAARLOUIS
Kapuzinerstr. 4
66740 Saarlouis
Telefon 06831 16-0

Checkliste Einpackhilfe

Kleidung:

grundsätzlich eher leichtere Kleidung einpacken

- Unterwäsche
- Jogginghose
- T-Shirts
- Strümpfe / Rutschsocken
- Hausschuhe / Turnschuhe
- Überziehjacke
- Schlafanzug / Nachthemd

Waschbeutel:

- Zahnbürste / Zahncreme / Becher Zahnspeicherdose
- Duschgel
- Shampoo
- Waschlappen
- Handtücher
- Haarbürste (Fön auf der Station vorhanden)

Impfweis:

nach Unfallfolgen bzw. Verletzungen

Pampers, Pflegemittel und Babynahrung sind vorhanden. Bei Bedarf (Allergie, Unverträglichkeit etc.) bitten wir Sie, Ihre eigenen Produkte mitzubringen. Sollte Ihr Kind medikamentenpflichtig sein, bitte diese für den Aufnahmetag mitbringen. **Nicht vergessen:** Schnuller, Kuscheltier

Besuchszeiten

8:00 bis 21:00 Uhr

Eltern nach Rücksprache mit den Mitarbeitenden: jederzeit

So erreichen Sie uns:

Station 83 | Telefon: 06831 16-2083